



La higiene de las manos

es la principal forma de prevenir la propagación de infecciones

Proteja su salud, practique con regularidad la higiene de las manos.

- Lávese las manos con agua y jabón o fróteselas con un desinfectante a base de alcohol.
- La higiene de las manos solo toma 15 segundos.

Pida a los demás que practiquen la higiene de las manos.

- Sus médicos y el personal de enfermería deben lavarse las manos cada vez que entren en su habitación.
- Usted y sus visitantes deben lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño y después de tocar cualquier superficie en la habitación del hospital.

Para obtener más información,
visite www.cdc.gov/handhygiene
o llame al 1-800-CDC-INFO

Los CDC desean agradecer a los siguientes socios que colaboraron en la realización del video *La higiene de las manos salva vidas*: Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology and Safe Care Campaign.

Este afiche fue diseñado con el apoyo de
CDC Foundation y Kimberly-Clark Corporation.

