

Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS

1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

¿CUÁNDO? Lávese las manos cuando se acerque a un paciente antes de tocarle.

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA

¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica.

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.

3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS

¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos orgánicos (y tras quitarse los guantes).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera de la cama del paciente.

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

ALIANZA MUNDIAL PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización.